Judith Humer, geboren 1986 in Linz, studierte Romanistik mit Schwerpunkt Literatur an der Universität Wien und arbeitete während und nach ihrem Studium als Regie- und Dramaturgieassistentin an zahlreichen deutschsprachigen Theaterhäusern, unter anderem dem Berliner Ensemble und der Schaubühne Berlin. Seither ist sie als freie Regisseurin und Dramaturgin, sowie als künstlerische Produktionsleiterin, u.a. für die Ruhrtriennale, tätig. Ihre Theaterarbeiten wurden in Österreich, Deutschland und Norwegen gezeigt.

Sie wurde mit mehreren Stipendien ausgezeichnet und erhielt 2024 den Förderpreis beim Berliner Hörspielfestival.